



### Режим дня на холодный период (сентябрь-май)

Деятельность	1я младшая	2я младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика	7.00-08.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35	8.10-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.35-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность. В перерывах – самостоятельная деятельность детей	9.00-9.40	9.00-9.45	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	9.40-11.20	9.45-11.30	10.20-12.00	10.35-12.15	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.50	11.30-12.00	12.00-12.20	12.15-12.25	12.30-12.40
Обед	11.50-12.20	12.00-12.25	12.25-12.45	12.25-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.25-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-16.00	-	-	15.40-16.10	15.30-16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. Чтение художественной литературы. Индивидуальные занятия.	16.00-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	16.10-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.55	16.30-18.00	16.30-18.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.50-18.20	17.50-18.15	17.55-18.15	18.00-18.15	18.00-18.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры общение. Уход домой	18.20-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.10-19.00