

ПРОЧИТАЙТЕ ДЕТЯМ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕТОМ

И ОБСУДИТЕ С НИМИ



РЫБАКОВА Н.Р.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ.

- Если идешь гулять, предупреди взрослых.
- Не гуляй до поздна.
- Всегда говори родителям, куда и с кем ты идешь гулять.
- С наступлением вечера иди домой.
- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Нельзя играть на пустырях, возле заброшенных домов, строек, сараев, в подвалах и на чердаках.
- Нельзя входить в лифт с незнакомыми людьми.
- Ни в коем случае не бери угощения, подарки от незнакомых людей. Никуда с ними не ходи.
- Не садись в чужую машину.
- Не разрешай незнакомым людям себя трогать.
- Если тебя пытаются увести насильно, громко кричи: «Помогите! Я его не знаю!»
- Не трогай чужие вещи и предметы.
- Никогда не подбирай на улице, в подъезде шприцы, бутылочки из-под лекарств и т. д.
- Запомни, что нельзя лазать по деревьям, заборам.
- Не трогай бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц.
- Не наступай на люки.
- Запомни, что нельзя идти со старшими ребятами, которые предлагают и хотят втянуть тебя в опасную игру (пойти играть в лес, разжечь костёр, поиграть на стройке и т. д.). Научись твёрдо говорить «нет», если тебе что-то не нравится или смущает.
- Не переходи дорогу в неполюженном месте. Это очень опасно.
- Не играй возле проезжей части.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ НА РОЛИКАХ, САМОКАТАХ, ВЕЛОСИПЕДАХ.

- Не выходи на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без взрослых.
- Не едь на неисправном транспорте.
- Помни, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
- Обязательно надевай наколенники, налокотники, шлем. Не забывай про светоотражающие элементы одежды.
- Наушники и плеер оставь дома. Ни в коем случае музыку при езде не слушай, чтобы слышать всё, что вокруг происходит.
- При езде на велосипеде крепко держи руль двумя руками. Езда «без рук» очень опасна и может привести к травмам.

- **Помни, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – всё это представляет серьёзную опасность.**
- **Останавливайся у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.**
- **Нельзя выезжать на проезжую часть улицы или двора.**
- **Катаясь, правильно веди себя по отношению к другим катающимся и прохожим.**
- **В случае ушиба или травмы сразу обратись к кому-либо из взрослых для оказания первой помощи.**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОТДЫХЕ НА ПРИРОДЕ

- **Разводить костры необходимо только в специально отведённых местах! Для костра нужно откопать место и обложить камнями. Разводить костёр могут только взрослые.**
- **Разводить костёр нужно возле водоёма или поставить рядом ёмкость с водой (песком), чтобы при необходимости можно было быстро потушить пламя.**
- **Нельзя бегать, прыгать, играть рядом с костром (мангалом).**
- **Ни в коем случае не поджигай палки и не размахивай ими.**
- **Уезжая с места отдыха, необходимо залить костёр водой и засыпать землёй.**
- **Не загрязняй природу, мусор за собой нужно убрать.**
- **Не шуми громко в лесу, не пугай его жителей.**
- **Не лови лесных обитателей. Не разрушай муравейники и норки. Не засоряй дупла и гнёзда. Помни, что на природе ты в гостях.**
- **Не ломай ветки и не обдирай кору. Ничего не вырезай на деревьях.**
- **Не трогай и не забирай домой зверей и насекомых.**
- **Не вырывай растения с корнями. Не губи красоту живой природы.**
- **Не собирай и не ешь неизвестные ягоды, грибы и не трогай растения – они могут быть ядовитыми.**
- **Не уходи далеко от взрослых.**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

- **Во время грозы нужно укрыться в помещении.**
- **Дома нужно закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон.**
- **На улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом.**

- Открытый зонт повышает риск удара молнии из-за наличия в нём металлических спиц.
 - Нельзя купаться во время грозы, вода хороший проводник электричества.
- КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- укрываться возле одиноких деревьев;
 - находиться на опушке леса;
 - находиться у берегов водоёмов;
 - передвигаться на велосипеде;
 - идти или бежать под зонтом;
 - находиться в мокрой одежде;
 - находиться на возвышенных местах;
 - находиться около линий электропередач;
 - находиться возле горящего костра;
 - держать включенный мобильный телефон, тем более разговаривать по нему;
 - использовать электроприборы.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ИГРОВЫХ ПЛОЩАДКАХ

- Нельзя кататься на неисправных качелях, горках. Внимательно осмотри их прежде чем кататься на них.
- Если вдруг ты упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове.
- Ни в коем случае нельзя кататься на качелях стоя на ногах, спрыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели.
- Прежде чем съехать с горки, убедись, что предыдущий ребёнок встал на ноги и отошёл в сторону.
- На детской площадке нужно быть осторожным, чтобы не получить серьёзную травму.

КАТАЯСЬ НА КАЧЕЛЯХ:

- держаться нужно двумя руками;
- не вставать на ноги во время движения; • не спрыгивать с качелей;
- обходить стороной раскаченные качели;
- катая друга, раскачивай качели сбоку, а не спереди или сзади.

КАТАЯСЬ НА КАРУСЕЛЯХ:

- держись крепко;
- сиди спокойно;
- движущуюся карусель обходи стороной; • не спрыгивай на ходу;
- садись только в предназначенные для этого сиденья;
- если раскручиваешь карусель, то потом отойди в сторону.

- Нельзя драться, оскорблять, обижать других детей и забирать у них игрушки, еду. Не загрязняй площадку, выбрасывай мусор только в мусорное ведро.
- На игровой площадке нужно быть внимательным, ведь кроме тебя там ещё много детей.
- Играя в песке, будь осторожен и проверь, нет ли там стёкол. Ни в коем случае не сыпь песок в глаза.
- Если на площадке находятся дети разного возраста, старайся играть с ребятами своего возраста.
- Одевай соответствующую одежду на игровую площадку.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ С ЖИВОТНЫМИ

- Нельзя подходить к домашним животным (коровам, лошадям, козам), так как они могут травмировать, укусить.
- Рядом с лошадью веди себя спокойно: шум, крик, беготня беспокоят лошадей. Не подходи к лошади сзади: испугавшись, она может ударить задними ногами.
- Не пытайся погладить или угостить чем-нибудь лошадь через решётку; она может сломать тебе руку или откусить палец.
- Не подходи к собаке, когда у неё маленькие щенки, или когда она кушает (собака будет защищаться и укусит).
- Не пытайся отобрать предмет, с которым играет собака.
- Запомни, что бродячие животные могут быть переносчиками опасного для человека заболевания – бешенства.
- Ни в коем случае нельзя дразнить собаку и убегать от неё. Незнакомую собаку можно просто обойти стороной.
- Не приближайся к большим собакам служебных пород.
- Не надо смотреть пристально собаке в глаза и улыбаться. Она подумает, что ты скалишься и показываешь своё превосходство.
- Если собака нападает, можно дать ей команду «фу», «лежать», бросить что-нибудь съедобное.
- Если животное укусило, нужно обязательно об этом сказать взрослым.
- Не махайся на собаку, она может принять этот жест за угрозу и начать защищаться.
- Не пытайся играть с собакой или кошкой, если они этого не хотят.
- Не делай резких движений, общаясь с собакой или её хозяином: собака может подумать, что ты ей угрожаешь.
- Всегда пропускай идущего навстречу человека с собакой. Мой руки после общения с питомцами.
- Никогда не обижай животных, ведь они тоже всё понимают и чувствуют боль и обиду.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

- Не разводи в лесу костёр. Не оставляй в лесу мусор.
- Не ломай ветки деревьев и кустарников. Не причиняй вред деревьям. Не подходи близко к гнёздам птиц, не разоряй их.
- Нельзя брать детёнышей животных домой. Не трогай змей.
- Не сбивай грибы. Съедобные грибы срезай аккуратно ножом. Ягоды срывай с кустика аккуратно.
- Не лови бабочек, шмелей и других насекомых. Не разоряй муравейники.
- Не шуми в лесу – не пугай лесных жителей.

ЧТОБЫ НЕ «СЛОВИТЬ» КЛЕЩА:

- отправляясь в лес надо обязательно обработать открытые участки тела репеллентом от клещей;
- одежду выбирай светлых тонов – так легче обнаружить клещей;
- манжеты рукавов должны прилегать к руке, а ворот рубашки иметь плотную застёжку;
- обязательно надень головной убор; брюки заправь в носки; • на ноги лучше всего надеть резиновые сапоги;
- необходимо осматривать друг друга каждый час;
- если клещ присосался к телу, нужно сразу обратиться к врачу.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

- Лучше купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах. Купаться надо в солнечную безветренную погоду.
- Пользоваться надувным матрасом (кругом) нужно с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться, перевернуться или уплыть по течению далеко от берега.
- Обрати внимание, что дно водоёма должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила.
- Убедись, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов.
- Располагайся в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей. Надень головной убор.
- Не находишься возле водоёмов (рек, озёр) один. Рядом должен быть кто-то из взрослых.
- Входи в воду постепенно.
- Не допускай переохлаждения, чередуй игры на берегу с купанием.
- Не купайся там, где есть надпись «Купаться запрещено!» Не купайся там, где сильное течение.
- Помни, что в воде следует находиться 10 – 15 минут.
-

- Нельзя в воде устраивать шуточное утопление, хватать кого-то за ноги. Никогда не подавай ложные сигналы о помощи.
- Ни в коем случае нельзя купаться при грозе. Не переохлаждайся и не перегревайся. После приёма пищи не заходи сразу в воду.
- Нельзя использовать для плавания самодельные устройства, плавать на досках, надувных матрацах, автомобильных камерах и иных предметах.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ, НА ДАЧЕ

- Надо быть очень осторожным, ведь в сельской местности немало опасных ситуаций.
- Не трогай неизвестные жидкости (это могут быть ядовитые вещества, легковоспламеняющиеся жидкости...), спички, зажигалки...
- Не пробуй и не трогай неизвестные растения.
- Не оставайся один возле домашнего бассейна, искусственного водоёма, открытых колодцев.
- Не лазь на чердаки и в сарай. Это может быть очень опасно.
- Прежде чем кушать ягоды, фрукты, овощи, нужно их тщательно помыть.
- Не ходи один и с другими ребятами гулять в лес или в неизвестную местность. В такие места нужно ходить только со взрослыми и никуда от них не отходить.
- Ни в коем случае не ходи гулять в песчаный карьер.
- Нельзя спускаться на дно карьера, выкапывать там траншеи, так как песок обвалиться.
- В доме без взрослых не подходи к печи и не открывай печную дверцу. Оттуда может «выскочить» раскалённый уголёк или искра и стать причиной пожара.
- Не прикасайся руками к печи. Можно получить серьёзный ожог.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДОМА, В КВАРТИРЕ

- Не подходи к кухонной плите, когда на ней готовится пища.
- Не бегай около кухонного стола, там может стоять посуда с горячей едой. Не трогай розетки, провода, горячие батареи. Не включай утюг.
- Не открывай ёмкости с моющими, чистящими средствами, стиральными порошками.
- Запомни, что лекарства, мелкие предметы (бусины, пуговицы, иголки, ножницы, монетки, батарейки для пульта и т. д.), острые предметы, спички и зажигалки не игрушки для детей.
- Будь осторожен с водой. Если открыл по надобности, не забудь закрыть. Ни в коем случае не становись на подоконники.
- Не играй на балконе. Это небезопасно.

- **Запомни, в каких ситуациях нужно обращаться за помощью в экстренные службы, и научись, как правильно вызывать спасателей, в случае необходимости (пожарная служба – 101, полиция – 102, скорая помощь – 103, служба газа – 104). Напиши на листе бумаги номера, по которым можно обратиться за помощью, и прикрепи его возле телефона.**
- **Перед едой обязательно мой руки. Не ешь невымытые овощи и фрукты.**
- **Не открывай дверь незнакомым людям. Не рассказывай им, что происходит у тебя дома и то, что ты сейчас один. Сразу звони родителям, если пришёл незнакомый человек.**
- **Если кто-то ломится в квартиру, сразу звони в полицию (102).**
- **Не пользуйся газом. При запахе газа срочно открой окно, выйди на улицу и позвони в 104.**
- **Не заходи в лифт с незнакомыми людьми. Подожди следующий лифт.**

